



POÄNGPLAN 2026

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN 900 P

Engelska 1	100 p
Engelska 2*	100 p
Historia 1a1	50 p
Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1a	100 p
Naturkunskap 1a1	50 p
Religionkunskap 1	50 p
Samhällskunskap 1a1	50 p
Svenska/Svenska som andra språk 1	100 p
Svenska/Svenska som andra språk 2	100 p
Svenska/Svenska som andra språk 3*	100 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN 500 P

Hälsopedagogik 1	100 p
Naturkunskap 1a2	50 p
Samhällskunskap 1a2	50 p
Pedagogik 1	100 p
Pedagogik 2	100 p
Specialpedagogik 1	100 p

*kurser som kan väljas bort om du endast vill ha en yrkesexamen.

INRIKTNINGSGEMENSAMMA ÄMNEN

500 P

Aktivitetsledarskap 1	100 p
Fritid och friskvård 1	200 p
Fritidskunskap 1	100 p
Pedagogik 3	100 p

GYMNASIEARBETE 100 P

Gymnasiearbete	100 p
----------------	-------

INDIVIDUELLT VAL 200 P

För LIU-elever:	
Tävlingsidrott 1	100 p
Tävlingsidrott 2	100 p
För NIU-elever:	
Specialidrott 1	200 p

PROGRAMFÖRDJUPNINGSSÄMNEN 500 P

För LIU-elever:	
Träningslära 1	100 p
Historia 1a2	50 p
Psykologi 1	50 p
För NIU-elever:	
Specialidrott 2	100 p
Tränings- och tävlingslära 1	100 p

VALBARA YRKESPROFILER

300 P

LEDARSKAP

- SKOLA OCH FRITIDSVÄRKSAMHETER

Socialt arbete	100 p
Idrott och hälsa 2	100 p
Hälsa och välbefinnande 1	100 p

LEDARSKAP

- TRÄNING OCH HÄLSA

Träningslära 2	100 p
Idrott och hälsa 2	100 p
Hälsa och välbefinnande 2	100 p

LEDARSKAP

- IDROTT- OCH FRITIDSANLÄGGNING

Fritidsanläggning skötsel och drift 1	100 p
Idrott och hälsa 2	100 p
Hälsa och välbefinnande 1	100 p

LEDARSKAP

- RÄDDNINGSTJÄNST

Brandskydd 1	200 p
Hälsa och välbefinnande 1	100 p

TOTALT 2500-2700 P

För mera information kontakta gärna vår samordnare Christoffer Lundén
christoffer.lunden@edu.boras.se

EXEMPEL PÅ YRKEN/UTBILDNINGAR OM DU VILL STUDERA VIDARE

HÖGSKOLA OCH UNIVERSITET

- Idrottslärare
- Förskollärare
- Socionom
- Polis
- Grundlärare mot fritidshem

YRKESHÖGSKOLA/FOLKHÖGSKOLA

- Äventyrscoach
- Brandman
- Hälsocoach
- Massage- och hälsoterapeut
- Fritidsledare
- Simlärare

YRKEN EFTER GYMNASIET

- Gympersonal
- Event- och äventyrscoach
- Elevassistent
- Instruktör/tränare inom olika idrottsföreningar
- Hälsocoach