



POÄNGPLAN 2025

GYNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN 900 P

Engelska 1	100 p
Engelska 2*	100 p
Historia 1a1	.50 p
Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1a	100 p
Naturkunskap 1a1	.50 p
Religionkunskap 1	.50 p
Samhällskunskap 1a1	.50 p
Svenska/Svenska som andra språk 1	100 p
Svenska/Svenska som andra språk 2	100 p
Svenska/Svenska som andra språk 3*	100 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN 500 P

Hälsopedagogik 1	100 p
Naturkunskap 1a2	.50 p
Samhällskunskap 1a2	.50 p
Pedagogik 1	100 p
Pedagogik 2	100 p
Specialpedagogik 1	100 p

*kurser som kan väljas bort om du endast vill ha en yrkesexamen.

INRIKTNINGSGEMENSAMMA ÄMNEN 500 P

Aktivitetsledarskap 1	100 p
Fritid och friskvård 1	200 p
Fritidskunskap 1	100 p
Pedagogik 3	100 p

GYNASIEARBETE 100 P

Gymnasiearbete	100 p
----------------	-------

INDIVIDUELLT VAL 200 P

För LIU-elever:	
Tävlingsidrott 1	100 p
Tävlingsidrott 2	100 p
För NIU-elever:	
Specialidrott 1	200 p

PROGRAMFÖRDJUPNINGSSÄMNEN 500 P

För LIU-elever:	
Träningslära 1	100 p
Historia 1a2	.50 p
Psykologi 1	.50 p
För NIU-elever:	
Specialidrott 2	100 p
Tränings- och tävlingslära 1	100 p

PROGRAMFÖRDJUPNINGSSÄMNEN FORT. VALBARA YRKESPROFILER EVENT- OCH ÄVENTYRSLEDARE

Aktiviteter och upplevelser 1	100 p
Idrott och hälsa 2	100 p
Hälsa och välbefinnande 1	100 p

HÄLSOCOACH

Träningslära 2	100 p
Idrott och hälsa 2	100 p
Hälsa och välbefinnande 2	100 p

IDROTTS- OCH FRITIDSANLÄGGNING

Fritidsanläggning skötsel och drift 1	100 p
Idrott och hälsa 2	100 p
Hälsa och välbefinnande 1	100 p

SÄKERHETS- OCH BEVAKNINGSPERSONAL

Brandskydd 1	200 p
Hälsa och välbefinnande 1	100 p

TOTALT2500-2700 P

EXEMPEL PÅ YRKEN/UTBILDNINGAR OM DU VILL STUDERA VIDARE

HÖGSKOLA OCH UNIVERSITET

- Idrottslärare
- Förskollärare
- Socionom
- Polis
- Grundlärare mot fritidshem

YRKESHÖGSKOLA/FOLKHÖGSKOLA

- Äventyrscoach
- Brandman
- Hälsocoach
- Massage- och hälsoterapeut
- Fritidsledare

YRKEN EFTER GYMNASIET

- Gypersonal
- Event- och äventyrscoach
- Elevassistent
- Instruktor/tränare inom olika idrottsföreningar
- Hälsocoach
- Simlärare